



Programme des animations

Lundi 10 mars 2025	10h30 Lecture du journal et discussion <i>salle colibri</i>	15h00 Chant avec Jean-Michel <i>salle à manger</i>
Mardi 11 mars 2025	10h30 Atelier pâtisserie : Cakes pêches-myrtilles <i>salle colibri</i>	13h45 Sortie café à Martigny <i>sur inscription</i>
Mercredi 12 mars 2025	10h30 Biodanza avec Louis Maret <i>sur inscription salle colibri</i>	15h00 Jeu : Questions pour un champion <i>salle à manger</i>
Jeudi 13 mars 2025	10h30 Gym douce <i>salle colibri</i>	13h45 Sortie aux Iles : Marche et café <i>sur inscription</i>
Vendredi 14 mars 2025	11h45 Raclette <i>salle à manger</i>	15h00 Tournoi de jass <i>salle colibri</i>